

あなたのミカタ

anata no mikata

なや ひとり まよ だいじょうぶ
その悩み、一人で迷わなくて大丈夫。



ひと、くらし、みらいのために

厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare



ひとりで悩^{なや}んでいませんか？

ぼうりょく ぼう げん
暴力や暴言を
う
受^うけたり、
ひと
人につきま^{ひと}と
われている

せい でき
性的に
いや けい けん
嫌な経^い験^{けん}を
したことがある

じ ぶん きず
自分を傷^{きず}つける
ことがやめられない。
こころが不安定で、
ふ あん てい
生^いきるのがつらい

まわ
周りに
しん らい ひと
信^{しん}頼^{らい}できる人^{ひと}が
おらず、
い ば しょ
居^い場^ば所^{しょ}がないと
かん
感^{かん}じる

もしも悩^{なや}んでいたら相^{そう}談^{だん}してみませんか？

でん わ そう だん
● お電話^{でんわ}での相^{そう}談^{だん}はこちら

#8778

し えん
● 支^し援^{えん}ポータル
サイトはこちら

あなたのミカタ

